SEJLSIKKERT

LÆR AT SEJLE

INFORMATION OM ÉT AF DE FEM SEJLRÅD

Før du tager ud på havet, er det vigtigt, du lærer at sejle. Du skal blandt andet have styr på båden eller jollen og kende reglerne til søs. Sørg for klar arbejdsfordeling ombord. Mand over bord (MOB) er den farligste situation for sejlere i danske farvande, derfor skal du kunne MOB-manøvrer.

DE 5 SEJLRÅD

- LÆR AT SEJLE
- HOLD DIT GREJ I ORDEN
- PLANLÆG DIN TUR
- HAV EN LIVLINE TIL LAND
- BRUG VESTEN

SEJLADSFÆRDIGHEDER

Alle på vandet har brug for at træne sejladsfærdigheder:

- Lær at sejle som ny sejler – tag en sejleruddannelse fx duelighedsbevis eller speedbådsbevis
- Hold dine sejlkundskaber ved lige, man bliver aldrig for gammel til at lære mere
- Træn din sikkerhed:
  - Træn MOB-manøvrer årligt
  - Lær din makker/mand/kone at gennemføre en MOB-manøvre
  - Træn sejlads i hårdt vejr

FOREBYG MAND OVER BORD

Det er livsfarligt at falde over bord, derfor skal det absolut forebygges:



- Sørg for at have en klar arbejdsfordeling og faste rutiner ombord
- Minimér arbejde på dæk om natten og i hårdt vejr
- Sørg for livliner og redningsvest med D-ring
- Suppler med mandeliner og fastgørelsespunkter
- Få monteret en badestige på din båd, hvis det er muligt – det letter ombord-stigning fra vandet

FÅ MANDEN OM BORD IGEN

Forbered dig på, hvordan du får en mand ombord på din båd, hvis uheldet er ude:

- Læg en konkret plan for, hvordan du får en overbordfalden tilbage i båden
- Afprøv din plan under rolige forhold
- Sørg for at alle ombord kender planen og har prøvet den
- Tjek at du har det rigtige udstyr:
  - Redningskrans – gerne med lys
  - Kasteline
  - Nødradiosender/PLB

Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk

Respekt for vand
TrygFonden
SØSPORTENS SIKKERHEDSRÅD

SEJL**SIKKERT**

HOLD DIT GREJ I ORDEN

INFORMATION OM ÉT AF DE FEM SEJLRÅD

Før du sejler, skal du sørge for, at dit grej er i orden. Mange redningsaktioner og ulykker skyldes banale fejl ved udstyr og motor. Det er nemt at forebygge – tjek dit grej!

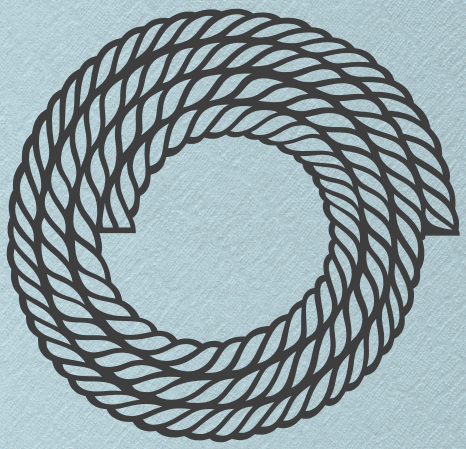
Giv din båd dette hurtige tjek hver gang du sejler og et grundigere tjek et par gange i løbet af sæsonen. Tilpas tjeklisten efter din båd, dens udstyr og alder. Reager på små begyndende fejl.

DE 5 SEJLRÅD

- LÆR AT SEJLE
- HOLD DIT GREJ I ORDEN
- PLANLÆG DIN TUR
- HAV EN LIVLINE TIL LAND
- BRUG VESTEN

TJEKLISTE MOTORBÅD

- Vandudskilningsfilter til brændstoffet skal være frit for vand
- Tjek at der er brændstof nok til turen og lidt reserve i tilfælde af, at turen ændrer sig
- Undersøg motorolien – træk oliepinden op og se om der er nok olie
- Tjek om motorens køling er i orden ved at se efter vandstråle eller vand i udstødning
- Afprøv om der er lys i lanternerne, hvis du planlægger sejlads i mørke, eller hvis der er risiko for nedsat sigtbarhed
- Husk sikkerhedsudstyr: redningsveste til alle, nødsignaler, vandtæt mobil, VHF, brandtæppe og ildslukker
- Undgå bundvand i båden, ellers læns det ud med pumpen



TJEKLISTE SEJLBÅD

- Vælg den rigtige sejlføring efter vejret, og gør rebeliner klar hvis opfriskende vind eller byger kan forudses
- Sørg for at der er stopknob på skøder og fald – bortset fra spilerskøder
- Sikr at stag og fald ikke er for slidte. Se efter lus (strittende enkelttråd)
- Undgå at sejlet revner under din sejltur – tjek sejl og syninger jævnligt
- Tjek splitter eller nøgleringe i vantskruer
- Afprøv om der er lys i lanternerne, hvis du planlægger sejlads i mørke, eller hvis der er risiko for nedsat sigtbarhed
- Husk sikkerhedsudstyr: redningsveste til alle, nødsignaler, vandtæt mobil, VHF, brandtæppe og ildslukker
- Undgå bundvand i båden, ellers læns det ud med pumpen

Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk

Respekt for vand
TrygFonden
SØSPORTENS SIKKERHEDSRÅD

SEJL**SIKKERT**

PLANLÆG DIN TUR

INFORMATION OM ÉT AF DE FEM SEJLRÅD

Du skal planlægge din tur grundigt, inden du tager ud på havet. På den måde kan du komme mange potentielle problemer i forkøbet.

NAVIGATION

- Udregn turens længde, udregn forventet ankomsttid, waypoints og de nødvendige kurser
- Hold god afstand til områder med lav vanddybde – undgå grundstødning
- Hold om muligt afstand til ruter med erhvervstrafik
- Gennemtænk alternative ruter og havne
- Sørg for at du har de rigtige og opdaterede søkort på papir eller i din kortplotter

VEJRET

- Tjek vejrudsigten for vind og strøm for hele turens varighed, brug fx Sejl Sikkert-app'en eller DMI's farvandsudsigt
- Sørg for beklædning, som holder alle varme og tørre. Brug vejrudsigten til at planlægge beklædning, der passer til vejret

BESÆTNING

- Sørg for at du har den rigtige besætning til turens længde og sværhedsgrad
- Hav erfarne sejlere med på turen, hvis du planlægger en lang tur med muligt hårdt vejr

FORSYNINGER

- Tjek at der er brændstof nok til den planlagte tur og reserve i tilfælde af, at turen ændrer sig
- Sørg for nok mad og drikke til alle; forventer du hårdt vejr, så medbring frugt, snacks og spiseklar mad

DE 5 SEJLRÅD

- LÆR AT SEJLE
- HOLD DIT GREJ I ORDEN
- PLANLÆG DIN TUR
- HAV EN LIVLINE TIL LAND
- BRUG VESTEN



HENT SEJL SIKKERT APP'EN

App Store

ANDROID APP ON Google play

Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk

Respekt for vand

TrygFonden

SØSPORTENS SIKKERHEDSRÅD

SEJL**SIKKERT**

HAV EN LIVLINE TIL LAND

INFORMATION OM ÉT AF DE FEM SEJLRÅD

Du skal selv kunne kalde på hjælp, hvis du får problemer eller kommer i nød. Ofte bliver en redningsaktion sat for sent i gang på grund af forsinket nødmelding.

VHF

En VHF-radio er den mest sikre forbindelse til land, når du er til søs. Du kan kalde hjælp til Lyngby Radio, selv langt ude på vandet, hvor der ikke er mobildækning. Med en VHF kan du komme i forbindelse med andre skibe og en eventuel redningshelikopter, og redningsfartøjer kan pejle din position. En VHF med DSC afgiver ydermere en nødmelding, som indeholder din position. Så kan redningsfartøjer nemt finde dig uden at spilde kostbar tid. VHF findes både som fastmonterede og som håndholdte. Den håndholdte kan du tage med i en eventuel redningsflåde.

- Lav et prøveopkald til Lyngby Radio en gang om året for at sikre, at du kan få forbindelse til land
- Vis andre ombord, hvordan man laver et nødkald på din radio

MOBILTELEFON

Mobiltelefonen har mange muligheder. Du kan kalde hjælp via 112, og du kan komme i kontakt med pårørende på land og informere om en ændret hjemkomst. Flere og flere bruger også mobiltelefonen til at få informationer om vind og vejr fx med Sejl Sikkert-app'en. På havet vil du opleve manglende dækning for mobiltelefonen, så du ikke kan få forbindelse til land. Mobiltelefonen er meget følsom overfor vand. Batteritid er en vigtig faktor i en nødsituation.

- Sørg for at købe en vandtæt mobiltelefon eller læg den i en vandtæt pose
- Lav en opladningsmulighed om bord.

LYS

- Nødraketter
- Håndblus – hvide og røde
- Røgblus
- SOS (• • • – – – • • •) afsendt med lygte, projektør eller lignende

LYD

- Alle former for uafbrudt larm – fx to grydelåg
- SOS (• • • – – – • • •) afsendt med horn

DE 5 SEJLRÅD

- LÆR AT SEJLE
- HOLD DIT GREJ I ORDEN
- PLANLÆG DIN TUR
- HAV EN LIVLINE TIL LAND
- BRUG VESTEN



Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk

Respekt for vand
TrygFonden
SØSPORTENS SIKKERHEDSRÅD

SEJLSIKKERT

BRUG VESTEN

INFORMATION OM ÉT AF DE FEM SEJLRÅD

Du skal altid sørge for, at der er rednings- eller svømmeveste til alle, når du skal ud på havet. Det er ikke bare sund fornuft, men også et lovkrav. De fleste sejlerulykker med dødelig udgang sker, fordi sikkerhedsudstyret ikke bliver brugt.

DE 5 SEJLRÅD

- LÆR AT SEJLE
- HOLD DIT GREJ I ORDEN
- PLANLÆG DIN TUR
- HAV EN LIVLINE TIL LAND
- BRUG VESTEN

KRAV TIL VESTEN

- Den skal passe i størrelsen til hver enkelt om bord
- Den skal være lukket og skridtgjorden sat fast
- Den skal passe til dit brystmål, derfor skal du indstille den, så du lige akkurat kan få plads til en hånd mellem kroppen og vesten

HVILKEN VEST HVORNÅR

Svømmevest

Svømmeveste er kun egnet til personer, der kan svømme i forbindelse med jollesejlads eller kapsejlads tæt på land og med hjælp i nærheden, fra eksempelvis hjælpebåde eller træner- og følgebåde. Vesten vender ikke personen om på ryggen ved eventuel bevidstløshed. Vesten bør købes i stærke farver.



Traditionel redningsvest

En traditionel redningsvest har indbygget opdriftsmateriale i skum. Den er lavet, så personen vendes om på ryggen, selvom personen er bevidstløs. Dermed holdes luftvejene fri. Fordelen ved en traditionel redningsvest er, at den kræver mindre vedligeholdelse.

Oppustelig redningsvest

En selvoppustelig redningsvest fylder meget lidt og giver mere bevægelsesfrihed i sammenligning med en traditionel redningsvest. Den oppustelige redningsvest aktiveres, når personen falder i vandet eller trækker i den manuelle udløser. Samtidig vender den personen om på ryggen ligesom den traditionelle redningsvest.

Lys, livline og årligt tjek

- Lys på vesten letter en eftersøgning og øger betydeligt dine chancer for at blive fundet
- Suppler vesten med en livline
- Husk at efterse vesten en gang om året i særligt grad den oppustelige
- På sejlsikkert.dk er der en tjekliste for den oppustelige vest

Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk

Respekt for vand
TrygFonden
SØSPORTENS SIKKERHEDSRÅD