

VEJLEDNING TIL DIG, DER ER SEJLSIKKERT-AMBASSADØR



Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk

TrygFonden



SØSPORTENS
SIKKERHEDSRÅD

INDHOLDSFORTEGNELSE

SejlSikkert-kampagnen	3
Vær SejlSikkert-ambassadør på din måde.....	5
Lav SejlSikkert-aktiviteter i din havn	6
Gode råd til det gode oplæg	7
SejlSikkert-instruktørens rolle	8
Book en SejlSikkert-instruktør	10
Opnå presseomtale og synlighed via Facebook.....	11
Praktiske informationer	12

Velkommen

Velkommen som SejlSikkert-ambassadør! I dette hæfte kan du læse om SejlSikkert-kampagnen og din rolle som ambassadør.

Du får inspiration til at gennemføre forskellige aktiviteter i havnen og ideer til, hvordan du selv kan holde små oplæg.

Du kan også læse om, hvordan du booker SejlSikkert-instruktører til at holde foredrag og demonstrationer i din havn.

Endelig får du input til, hvordan du kan få aktiviteterne omtalt i den lokale presse, og hvordan du kan skabe synlighed om SejlSikkert-kampagnen via Facebook.

Læs også mere på sejlsikkert.dk

TAK
FOR DIN
INDSATS!

Formålet med Sejlsikkert-indsatsen

Søsportens Sikkerhedsråd og TrygFonden står bag Sejlsikkert-indsatsen. Sammen med lokale ambassadører som dig er målet at fremme en øget sikkerhedskultur blandt sejlere og fiskere på havnene og på vandet i Danmark. Kampagnen skal være med til at nedbringe antallet af drukneulykker og alvorlige hændelser blandt fritidsfiskere og sejlere. Det skal blive en selvfølge, at sikkerheden er i top. Og det skal være en selvfølge, at sejlere og fiskere husker hinanden på det.

Indsatsen

Sejlsikkert er en landsdækkende indsats. Indsatsens budskaber er bygget op omkring de fem sejlråd, der sigter efter at ændre adfærden hos fritidsfiskere og sejlere. Indsatsen udspiller sig på havnen, i sejlkлубben og i grej-forretninger, hvor målgruppen færdes, samt i fagtidsskrifter og på relevante hjemmesider. Vigtige aktører i Sejlsikkert er instruktører, dig og alle de andre lokale ambassadører samt medarbejdere i grej-forretninger. Din indsats er afgørende for at sætte sikkerheden på dagsorden. Hertil udvikles også en række materialer til målgruppen, der fremmer og understøtter sikkerhed til søs.

DE 5 SEJLRÅD

-  **LÆR AT SEJLE**
-  **HOLD DIT GREJ I ORDEN**
-  **PLANLÆG DIN TUR**
-  **HAV EN LIVLINE TIL LAND**
-  **BRUG VESTEN**

Hvorfor et SejlSikkert-ambassadørnetværk?

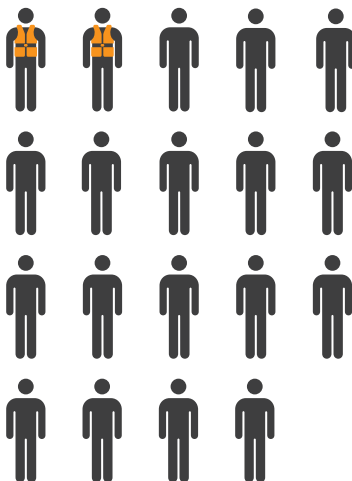
Målgruppen for indsatsen er fritidssejlere og fritidsfiskere over 16 år. Udfordringen er, at målgruppen er svær at få til at ændre holdning og adfærd. Erfarne sejlere og fiskere ved godt, at det er sikrest at tage en redningsvest på, men ikke alle gør det. "Det sker jo ikke for mig!" – tænker mange. Men drukneulykker sker ofte på grund af småfejl og manglende brug af redningsvest - også i godt vejr.

For at højne sikkerhedskulturen blandt målgruppen skal de informeres om SejlSikkert-indsatsen og dens budskaber. Det sker bedst via dig og alle de andre lokale ambassadører, der engagerer målgruppen. Det er dig som lokal ambassadør, der kender kulturen på havnen, i sejlklubben og på vandet. Det er dig, målgruppen kender, respekterer og lytter til.



DRUKNEDE FISKERE OG SEJLERE

I 2017 druknede 18 danskere i forbindelse med fritidssejlsads, og 16 af dem bar ikke redningsvest, da de blev fundet.*



16 UD 18 DRUKNEDE BAR IKKE REDNINGSVEST.

*Tallene er opgjort pr. 9/11/2017

VÆR SEJLSIKKERT-AMBASSADØR PÅ DIN MÅDE

Som ambassadør er du med til at styrke sikkerhedskulturen blandt fritidsfiskere og sejlere. Du bliver et forbillede og kontaktperson for indsatsen i dit lokalmiljø, og du vil derfor være den person, SejlSikkert vil kommunikere med.

Alle ambassadører er forskellige, og derfor skal du udfylde rollen på din måde. Dog ved vi, at det ikke er en god idé at være ”politibetjent”. Prøv mere at snakke med dine sejler- og fiskervenner om sikkerheden. Du kan snakke om sikkerheden fx i forbindelse med arrangementer i klubben. I hverdagen kan du også være opmærksom på situationer, hvor det falder naturligt at snakke om sikkerheden. Det er altid godt at fremhæve de gode eksempler, samt hvad flertallet gør rigtigt.

Ambassadørmaterialer

Du får udleveret en startpakke med kampagnematerialer. Du vil løbende få udleveret relevante materialer, som kan understøtte din SejlSikkert-indsats lokalt. I startpakken vil du blandt andet modtage flyers, plakater, klistermærker, ambassadørskilt, fakta-ark om de fem sejlråd, tjekliste, kasket, stander og redningsvest. Samtidig får du materialer, som du kan dele på Facebook, ligesom du vil kunne downloade SejlSikkert-materialer på sejlsikkert.dk.

Din opgave er at sørge for, at SejlSikkert-materialet bliver delt ud og hængt op. Materialet kan fx synliggøres



på klubbens hjemmeside eller Facebook-gruppe, på havnen, i klubhuset eller i havnebutikken.

Ambassadørnetværket

Du bliver en del af et ambassadørnetværk, hvor du:

- ☀ kan netværke med ambassadører fra andre havne og klubber.
- ☀ bliver inviteret til et årligt SejlSikkert-arrangement for ambassadører i hele landet, hvor du bliver opdateret på den nyeste viden inden for sikkerhed på havet.
- ☀ bliver inddraget i udviklingen af ambassadør-rollen, da du i høj grad selv bestemmer, hvad du vil sætte i værk som ambassadør.
- ☀ bliver inviteret med i en Facebook-gruppe, hvor du sammen med de andre ambassadører, repræsentanter fra Søsportens Sikkerhedsråd, TrygFonden og relevante fagpersoner kan dele viden og erfaringer på tværs af havne og klubber.

LAV SEJLSIKKERT-AKTIVITETER I DIN HAVN

Tag gerne initiativ til aktiviteter, der kan højne sikkerhedskulturen i din havn eller i din klub. Brug fester og arrangementer som anledning til en sikkerhedsaktivitet. Det kan være, at du selv har nogle ideer, ellers er her et par forslag:



1. Nødkommunikationsaften

Du kan invitere til en aften, hvor du fortæller historier fra det virkelige liv, der illustrerer, hvorfor det er vigtigt med en VHF-radio og en livline til land. Til dette arrangement er der udviklet et spørgeskort, som deltagerne kan udfylde med egne 'tæt på-hændelser'. Det giver mulighed for refleksion og noget at tale om. Du har også modtaget en VHF-vejledning til uddeling.

2. Sjøv aften for børn og voksne

Du kan invitere til arrangementer, der er interessante for hele familien. Lav fx et arrangement, hvor alle familier tager et sæt tøj med, som vejes. Herefter smides

tøjet i vandet, det tages op og vejes igen. På den måde kan alle mærke, hvor meget ekstra man vejer, når tøjet er vådt. Det kan fx bruges til en snak om, at redningsvesten er altafgørende for at holde sig oven vande.

3. Korte oplæg og film om sejlrådene

Til en almindelig klubaften eller som et lille indslag under generalforsamlingen, kan du selv holde et kort oplæg om ét af de fem sejlråd. Sejlsikkert-kampagnen har udviklet fem fakta-ark, der opsummerer hovedpunkterne, som du kan tale ud fra. På sigt er planen at producere små film om de fem sejlråd, som kan bruges i kombination med at holde oplæg og til deling på Facebook.

4. Inviter en Sejlsikkert-instruktør til temaaften om sikkerhed

Sejlsikkert-indsatsen har tilknyttet sikkerhedsinstruktører. De har modtaget undervisning i sikkerhed til søs. Som ambassadør kan du invitere dem til at holde foredrag. Læs mere på side 8 om deres foredrag om bl.a. nødkommunikation og redningsveste.

5. Lav en sikkerhedsdemonstration i din havn

Du kan inddrage Sejlsikkert-instruktørerne til at lave demonstrationer – fx tjek af redningsveste eller øvelser med mand over bord. Sejlsikkert-instruktørerne har erfaring i at gøre demonstrationen spændende og sikker.

VÆR DIGITAL AMBASSADØR

Udover at du som SejlSikkert-ambassadør er synlig ude på havnen, kan du også være med til at skabe øget opmærksomhed omkring SejlSikkert digitalt. Din havn, klub eller forening har sandsynligvis en hjemmeside, Facebookgruppe eller offentlig Facebookside, som det ville være oplagt at benytte til at nå endnu længere ud. Brug dine digitale kanaler til at skabe en positiv dialog med sejlerne og fiskerne og sæt fokus på SejlSikkers budskaber om sikkerhed. Her er et par gode ideer til, hvordan du kan være en digital ambassadør:

Hjemmesider

På din klub, havn eller forenings hjemmeside kan du f.eks. vise:

- ☀ En temaside om SejlSikkert med informationer om indsatsen og kontaktoplysninger til den lokale ambassadør
- ☀ Webannere med den årlige synligheds-kampagne
- ☀ Videoer med den årlige synligheds-kampagne og andre SejlSikker-vide-
oer m.m.

Nyhedsmail

Har din klub en nyhedsmail kan du benytte den til lejlighedsvis at medtage:

- ☀ Diverse videoer fra sejsikkert.dk eller fra facebook.com/brugvesten
- ☀ Diverse udpluk af artikler fra sejsikkert.dk
- ☀ Information om din rolle som ambassadør i jeres klub
- ☀ Information om SejlSikkert-arrangementer i dit lokalområde

Facebook

De sociale medier er specielt gode til at nå direkte ud til modtageren og ikke mindst til at indgå dialog. Derfor kan du med fordel benytte f.eks. Facebook som supplement til den dialog, som du måske i forvejen foretager ude i klubben, foreningen eller på havnen. Du kan benytte din personlige Facebook-profil og/eller din klub eller forenings Facebookside til f.eks. at:

- ☀ Like'e, kommentere eller dele indhold fra SejlSikkers Facebookside
- ☀ Lave egne opslag med links til artikler på sejsikkert.dk
- ☀ Små videoklip og billeder fra arrangementer eller af sejlere og fiskere, der lever op til de fem sejlråd
- ☀ Små anekdoter om oplevelser med sikkerhed på vandet

Husk gerne at dele opslag fra dine egne sider med dine ambassadørkollegaer og sekretariatet via Facebookgruppen "SejlSikkert-ambassadørerne". Fra denne gruppe henter sekretariatet nemlig løbende indhold, som deles med resten af verden netop via Facebooksiden 'SejlSikkert – Brug Vesten'.

På den måde bidrager du nemlig til at gøre siden spændende, synliggøre din lokale indsats samt inspirere de øvrige ambassadører.

Ønsker du gode råd og/eller praktisk hjælp til din digitale indsats så tøv ikke med at kontakte sekretariatet, som altid står klar til at hjælpe.

HVAD ER SEJLSIKKERT- INSTRUKTØRENS ROLLE?

SejlSikkert-indsatsen har uddannet mere end 23 instruktører til at understøtte din indsats som ambassadør. Instruktørerne har modtaget undervisning i sikkerhed til søs med særligt fokus på at forebygge de mest udbredte ulykker og risikofyldte hændelser. Som ambassadør kan du invitere dem til at gennemføre foredrag og demonstrationer i din klub eller din havn. Instruktørerne kommer fra forskellige dele af landet og kan derfor nå ud til alle klubber og foreninger. Der er instruktører med både fisker- og sejlerbaggrunde, som alle er gode formidlere og har mange års erfaring på området.

SejlSikkert-indsatsen har udviklet en række foredrag og demonstrationer, som instruktørerne kan afholde. Foredragene indeholder typisk brug af forskellige rekvisitter, det kan være nødraketter, tjek og brug af redningsveste og lignende samt uddeling af informationsmaterialer. Der vil blive benyttet PowerPoint-show, e-læringsværktøjer og sms-afstemninger.

I 2018 udbydes fire forskellige foredrag, der alle har en varighed af ca. to timer.

Læs mere om booking på side 10.

1. Nødkommunikation og demonstration af nødsignaler

Instruktøren giver fiskere og sejlere kendskab til de mest almindelige kommunikationsmidler, som bruges i nødsituationer til søs. Deltagerne får kendskab til procedurer ved alarmering og kommunikation med 112 eller Lyngby Radio, og de prøver pyrotekniske nødsignaler.

Foredraget veksler mellem præsentationer, instruktioner, afprøvninger, diskussioner og gruppearbejde.



2. Redningsveste og påklædning

Instruktøren giver fiskere og sejlere kendskab til forskelle i brugen af forskellige typer veste. Deltagerne bliver undervist i, hvordan ekstraudstyr kan bruges, og de får viden om påklædningens sikkerhedsaspekt. Foredraget skifter mellem præsentationer, instruktioner, påklædning, diskussioner og gruppearbejde.



3. Fiskeri og sikkerhed

Instruktøren giver fiskere og sejlere kendskab til, hvordan man laver en sikkerhedsplan for sin fisketur. Deltagerne bliver introduceret til sikkert grej, fiskeegnede veste og risikoen ved waders. De bliver også undervist i løsninger på problemer undervejs.



4. Manden om bord igen

Instruktøren giver fiskere og sejlere kendskab til, hvordan man laver en sikker bjergning af ofret i forbindelse med en mandoverbord-hændelse. Deltagerne vil blive undervist i en række teoretiske samt praktiske forhold i forbindelse med den afgørende del af mandoverbord/manøvren, nemlig selve bjergningen.



BOOK EN SEJLSIKKERT-INSTRUKTØR

Brug en god anledning

Du kan enten lave en særskilt tema-aften, hvor du inviterer en Sejl Sikkert-instruktør på besøg, eller du kan vælge en oplagt lejlighed, hvor der allerede er aktiviteter i havnen. Det kan være i forbindelse med standerhejsning, en havnefest, et vinterarrangement og lignende.

Find en SejlSikkert-instruktør

På sejlsikkert.dk finder du en liste over SejlSikkert-instruktører og deres kontakt-informationer. Se efter en instruktør nær din havn og kontakt vedkommende og fortæl, at du er interesseret i, at han eller hun afholder et foredrag eller en sikkerhedsdemonstration i din klub eller havn. Alle instruktører kan afholde de tre foredrag og sikkerhedsdemonstrationer om 'Nødkommunikation og nødraketter', 'Redningsveste og påklædning' samt 'Fiskeri og sikkerhed'. Fortæl hvad du ønsker og kom gerne med forslag til datoer. Vær ude i god tid, men hvis vedkommende ikke kan på de foreslåede datoer, kan du forsøge at kontakte en anden instruktør i samme region. Husk at søge tilladelse hos den lokale brandmyndighed, hvis du booker en instruktør til en sikkerhedsdemonstration om nødkommunikation og affyring af nødblus.

Invitationer og synlighed

På sejlsikkert.dk finder du skabeloner til invitationer, du kan hænge op i havnen og dele ud. Brug også de sociale og digitale medier til at synliggøre aktiviteten i havnen, fx jeres nyhedsbrev eller lokale

Facebook-side, hvis I har sådan en. Sørg eventuelt for, at personer melder sig til arrangementet på forhånd for at sikre opbakning. Ligesom du kan opfordre dem til at dele omtalen på Facebook.

Økonomi

Det er gratis at booke en instruktør.



OPNÅ PRESSEOMTALE OG SYNLIGHED

SejlSikkert-indsatsen skal fremme en øget sikkerhedskultur blandt sejlere og fiskere. Det kan også ske gennem artikler i lokalpressen og via Facebook. Og du kan være med.

Råd til lokal pressehåndtering

Skal du afholde et SejlSikkert-arrangement i din havn, så prøv om du kan få omtale i din lokale presse. Tjek din lokale avis eller radio for relevante journalister, du kan kontakte. Ring eller e-mail journalisterne om din gode historie. Historien kan fx være en beskrivelse af dit arrangement. Er det et særligt arrangement, så inviter journalisten i god tid. Du kan også forsøge at få både en foromtale og en artikel om arrangementet efterfølgende.

Lokaljournalister elsker at blive kontaktet om arrangementer, der foregår i lokalområdet. Et event, som er veltilrettelagt og tiltrækker mange deltagere – både børn og ældre – har gode forudsætnin-ger for at blive bragt i de lokale medier. Lav aftaler med eventuelle personer i sejlklubben, der har en personlig vinkel, der er relevant for din historie. Gør journalisten opmærksom på, at der er sådan en person tilstede. Er der 'gode billeder' i historien, fx et hold sejlere, der hopper i havnebassinet med redningsveste på, så kan det være, lokalavisen vil sende en fotograf, der kan rapportere fra arrangementet.

Skabelon til pressemeddelelse

SejlSikkert-sekretariatet har gjort det let

for dig at opsøge den lokale presse ved at udarbejde en skabelon til en pressemeddelelse.

Kontakt sekretariatet for at få tilsendt skabelonen eller hent den selv på sejlsikkert.dk/materialer

Skabelon til invitation

På sejlsikkert.dk/materialer finder du ligeledes forskellige skabeloner til invitationer, som du kan sende ud eller hænge op på den lokale opslagstavle i klubhuset, på havnen osv. Der er lavet en specifik invitation for hvert af de fire tematiserede foredrag, som SejlSikkert-instruktørerne gratis kan bookes til at komme ud og holde.

Synlighed på Facebook

På den officielle Facebook-side 'Sejl Sikkert – Brug Vesten' laves der løbende opslag med information om indsatsen, materialer og meget andet. Du kan som ambassadør hjælpe med at gøre siden spændende og samtidig synliggøre jeres lokale arrangementer m.m. Det kan du gøre ved bl.a. at dele billeder og information fra dine SejlSikkert-arrangementer med sekretariatet via vores interne Facebook-gruppe 'SejlSikkert-ambassadørerne'.

Få flere gode råd til din digitale indsats som SejlSikkert-ambassadør på side 7.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Find os på Facebook

Bliv medlem af Facebook-gruppen:
'SejlSikkert-ambassadørerne'

Like Facebook-siden:
'Sejl Sikkert – Brug Vesten'

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte SejlSikkert-sekretariatet:

Søsportens Sikkerhedsråd

Carl Jacobsens Vej 31

2500 Valby

Telefon: 7219 6212

E-mail: info@soesport.dk

Ændrer du adresse, e-mail og telefonnummer, eller har du ikke længere mulighed for at være ambassadør, så giv os besked, tak!

Materialer

På sejlsikkert.dk kan du:

- ☀ rekvirere SejlSikkert-materialer
- ☀ se et danmarkskort over samtlige havne med SejlSikkert-ambassadører, instruktører og butiksambassadører
- ☀ finde grafisk SejlSikkert-materiale

Hent Sejl Sikkert app'en



Ingen skal drukne i Danmark. Alle skal sejle sikkert.
Læs mere på sejlsikkert.dk