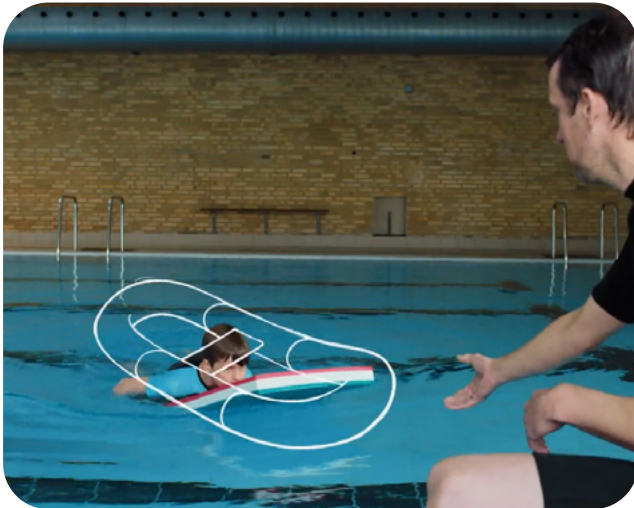


Red andre 7-12 år

Når vi er trygge i vand, kan vi lære at redde både os selv og andre. Med disse øvelser kan du og børn fra ca. 7 år gøre livredning til en leg. Med øvelsen Kaptajn over bord kan børn lære at redde sig selv i land med et flydemiddel. I



Kaptajn over bord

Her lærer barnet at redde sig selv i land med hjælp fra en voksen, der guider inde fra kanten ved at tale, række og eventuelt kaste et flydemiddel til barnet, fx en skumplade eller torpedo.

kan også bruge jeres heltekræfter på at lære at bjærge en træt svømmer. I kan se alle øvelser på respektforvand.dk, men I kan også bare prøve jer frem. Livredning er sjovt, vigtigt og for alle! God fornøjelse!



Vandhelten

Her træner vi bjærgning ved hjælp af en flydende genstand. Det kan være en skumplade eller en torpedo. Lad barnet hjælpe dig op på skumpladen og bjærge dig i land som en ægte helt.