

TrygFonden Kystlivredning skaber tryghed på danske strande og havne gennem oplysning, udstyr og nærvær. TrygFonden Kystlivredning, der er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Svømmeunion, blev dannet i 1998 og er i dag landets førende kystlivredningstjeneste med knap 200 specialuddannede livreddere. Vi driver en større oplysnings-tjeneste og står bag TrygFondens Nationale Druknestatistik. Vores livreddere deltager hvert år i tusindvis af aktioner, der redder liv og øger trygheden ved vand.

Se mere på respektforvand.dk og trygfonden.dk

Har du spørgsmål vedrørende forebyggelse af drukneulykker, er du velkommen til at kontakte:

René Højer
Programchef
TrygFonden
Tlf. 20 70 38 92
rh@trygfonden.dk

Erik Bech
Chef for viden og dokumentation
TrygFonden Kystlivredning
Tlf. 30 33 72 49
eb@svoem.dk

TrygFonden
kystlivredning



Svømmemarket Tryksag 54-134



Sæsonrapport 2017

Sådan styrker vi trygheden ved vandet



TrygFonden
kystlivredning

Du er et stærkere menneske, når du kan begå dig i vand

TrygFonden Kystlivredning er blevet en institution i vandkanten siden den spæde start i 1998. En ny generation er i de forgangne 20 år vokset op med rød-hvide tårne på stranden, patruljer i sandet og baderåd i tasken. Børn og unge har altid ligget vores livredderhjerter nær, men i 2017 gik vi ekstra langt for at møde børnene i øjenhøjde.

Vi lancerede tv-serien 'Livredderne' på DR Ultra, der appellerer til børns lyst til at redde sig selv og andre, udviklede en app, der gør det sjovt at træne livredningsfærdigheder, og bidrog til det genåbnede Experimentarium med den store lærende udstilling 'Stranden'.

'Livredderne' er kulminationen på en længe næret drøm om at nå den unge målgruppe på deres egne præmisser. Serien er en strategisk satsning, der

skal styrke efterspørgslen efter nye og mere cool måder at løfte børns vandkompetencer på. Både serien og appen bygger en nødvendig bro mellem børns digitale og fysiske verden, og da sæsonen satte ind, kunne mange af strandens gæster genkende de aktiviteter, vi satte i gang på stranden.

Ifølge uddannelsesleder Michael Iwersen, der coachede seriens børn, har serien haft stor indflydelse på deltagerne. De er blevet ambassadører for en spirende livredningskultur og har fået oplevelser for livet. For de har lært at flytte blikket fra sig selv til andre.

LivredderPatruljen er en stabil succes

LivredderPatruljen viste sig også i 2017 som en stor succes, selvom sommervejret ikke var det. Det legende format, der forankres i opgavehæfter

og diplomer, er en stærk og fleksibel ramme, der kan tilpasses dagens fremmøde på stranden. LivredderPatruljen er et stærkt koncept, der kan udnytte strandens muligheder, vejrets luner og nye initiativer som fx 'Livredderne' uden at miste fokus.

Årets aktionstal viser også, at vi har kystlivreddere i særklasse. Selvom sommeren var dårlig, formåede de at starte mange samtaler med folk og give dem nye perspektiver på vind og vand. Vores livreddere interesserer sig ganske enkelt for at tale med mennesker og vække deres interesse for vand og sikkerhed.

Et udvidet samarbejde

På fundamentet af 20 års arbejde med livredning i Danmark og forskningsprojektet 'Alle skal lære at svømme' ønsker TrygFonden at styrke opbygningen af



Respekt for vand er en bevægelse, der vil give flere lyst til at hoppe i og blive ven med vand. Vi vil skabe glæde og styrke trygheden der, hvor mennesker og vand mødes, og sætte fokus på vandkompetencer, så du kan redde dig selv og andre. Vi hepper på alle, der hopper i. Spring ud i det på respektforvand.dk

respektforvand.dk Respekt for vand-manifestet

en livredningskultur, hvor man – ud over at kunne svømme – også kan tilegne sig flere vandkompetencer, som fx at redde sig selv og andre i en kritisk situation. Derfor udvidede vi i 2017 samarbejdet med Dansk Svømmeunion og lancerede ved EM i kortbane Respekt for vand-manifestet.

Alle indsatser, der kan fremme en national livredningskultur, samles fra 2018 under dette nye initiativ.

Vi glæder os.

René Højer,
Programchef,
TrygFonden



13

livreddende aktioner,
hvor det vurderes, at en eller flere personer var i livsfare.

2.015

forebyggende indsatser,
hvor livredderne har været ude i vandet, eksempelvis for at advare usikre svømmere eller badende, der har taget en luftmadras, gummibåd eller et bade dyr med i vandet ved fralandsvind.

918

førstehjælpsaktioner,
eksempelvis snitsår, skader efter møde med brandmænd, bistik og forstuvninger.

48.817

oplysende indsatser,
hvor livredderne har været i kontakt med badegæster om de lokale forhold på stranden, de 5 baderåd, og hvad man skal være opmærksom på i vandet.

Gråvej er samtalevej

I 2017 havde TrygFondens kystlivreddere i alt 51.763 indsatser for badesikkerheden på de danske strande. Det er 4 pct. højere end året før, selvom sommeren var den dårligste i mands minde. Stigningen lå alene på de oplysende indsatser. Livredderne har haft mere tid til at tale forebyggelse med strandens gæster.

I 2017 faldt antallet af aktioner i kategorien 'Udvikling i eftersøgninger'. Det er en glædelig tendens, fordi vi over en længere periode har set et faldende antal eftersøgninger af bortkomne børn (fra 301 i 2012 til 105 i 2017).

Faldet i aktioner understreger den positive effekt af vores sociale livreddere. De tager opgaven med at komme et spadestik dybere i samtalen med gæsterne meget alvorligt, og vi klæder dem godt på til samtalerne. På vestkysten oplevede vi fx i 2016 166 aktioner, der skyldtes stærk strøm og revlehuller. Derfor blev livredderne i 2017 udstyret med samtalekort, der lærer gæsterne at læse vinden og vandet, før de springer ud i det. Det er vores holdning, at de nye samtalekort opkvalificerer oplysningsindsatsen og styrker baderådene, og vi håber, at begge dele vil få en blivende effekt på den lange bane.

Tv-serien 'Livredderne' vækker interessen hos en ny generation af livreddere

Den 24. april 2017 rullede det første afsnit af 'Livredderne' over skærmen. Tv-serien er resultatet af et tæt samarbejde mellem TrygFonden og DR Ultra – og et brændende ønske om at inspirere den næste generation af livreddere. Gennem otte afsnit følger serien to hold unge livreddertalenter, der dystre mod hinanden i en lang række af livredningens kerediscipliner.

'Livredderne' byder både på fart over feltet og fagligt fokus. Den kombination

tog de unge seere godt imod. I gennemsnit så mere end 48.000 med, hver gang 'Livredderne' var i luften. Derudover er hvert afsnit set mere end 24.000 gange på YouTube, og hele 26% af DR Ultra's seere mellem 7-12 år fulgte serien.

De gode resultater blev hurtigt fulgt op. Allerede i uge 27 tog vi hul på optagelserne til sæson 2. Den nye sæson blev vist i slutningen af september. Denne gang i et lidt kortere format, der løb over i alt

15 episoder. Selv om badesæsonen var slut, formåede anden sæson at fastholde interessen for førstehjælp og sikkerhed ved vandet.

'Livredderne' spiller en vigtig rolle i arbejdet med at opbygge en stærk livredningskultur. Serien har sat livredning på agendaen for den kommende generation. Forhåbentlig vil interessen brede sig som ringe i vandet, så endnu flere i fremtiden vil kunne redde både sig selv og andre.



Spil Livredder!

Appen 'Livredder' gør det sjovt at blive god til livredning

I juli lancerede vi appen 'Livredder'. Med appen i hånden er det sjovt at blive klogere på livredning og sikkerhed ved vandet. Appen er rettet mod børn ned til 9 år og ligger i naturlig forlængelse af tv-serien 'Livredderne'. Du kan blandt andet træne som livredderne fra tv, løse et hav af spændende opgaver og se film, der gør badeturen sjov og sikker.

Henover sommeren indlagde vi en særlig bonus i appen. De børn, der trænede sig op til level 6, fik nemlig adgang til en fysisk skattejagt. Ved hjælp af geocaching var der gemt en skat ved hvert af TrygFondens 35 livreddertårne. Den første, der fandt skatten ved hvert tårn, vandt

en unik praktik som livredder. Skatten blev fundet ved samtlige tårne, og for de heldige og dygtige vindere gjorde timerne som hjælpelevredder stort indtryk.

Mere end 2.000 hentede 'Livredder', og appens undervisningsfilm blev set mere end 32.000 gange. På den måde har 'Livredder' vist sig som et godt digitalt værktøj, der bygger bro mellem interessen fra tv og vores tilstedeværelse på stranden. Fremover er det planen, at appen skal indgå som en del af TrygFondens oplysning til børn og unge og blandt andet anvendes i grundskolen.



LivredderPatruljen melder om succes, selvom solen svigter

LivredderPatruljen rykkede hen over sommeren ud til 59 strande i hele landet. Her fik strandens yngste badegæster chancen for at komme i praktik som livredder. Viden om vand, vind og vejr blev leget ind, mens livreddertalenterne prøvede kræfter med ægte livreddergrej som redningstorpadoer, redningsboards og redningskranse.

Samtidig blev 'Livredderne' på DR Ultra integreret i patruljens arbejde gennem en stafet, hvor børnene kunne dyste mod hinanden på gult og rødt hold – præcis som i tv-serien. På stranden fornemmede man, at programmet har pustet til interessen for livredning. Så selvom vejret drillede og indimellem holdt folk hjemme, kan LivredderPatruljen rapportere

om en livredningskultur i fremdrift blandt børn og unge. Frem mod næste sæson vil vi arbejde endnu mere målrettet på at sikre fremmødet, selv når vejret glipper. Det er blandt andet planen at række ud til svømmeklubber, så flere kan få glæde af LivredderPatruljens viden om sikkerhed langs kysten.



Hvad skal du passe på, når der er fralandsvind?



I 2017 blev livredderne udstyret med samtalekort, der lærer gæsterne at læse vinden og vandet, før de springer ud i det.

Fralandsvind

Tjek om der er fralandsvind
Før at lade et let tøjklæde op eller se på flaget i Livredder-tårnet, for at tjekke vindens retning. Hvilken retning blæser vinden i dag?



Læs mere på [respektforvand.dk](https://www.respektforvand.dk)

Tjek vindretningen på mobilen
I appen "Livredder" kan du blandt andet finde vindretningen, når du peger i den rigtige retning med mobilen.



Lad badebryne blive på land
Ved fralandsvind er der større risiko for, at badebry og gummibåde bliver blåst væk med dig ombord.



Hold øje med gøtterne
Ved fralandsvind er der også risiko for brandnødder i vandet.



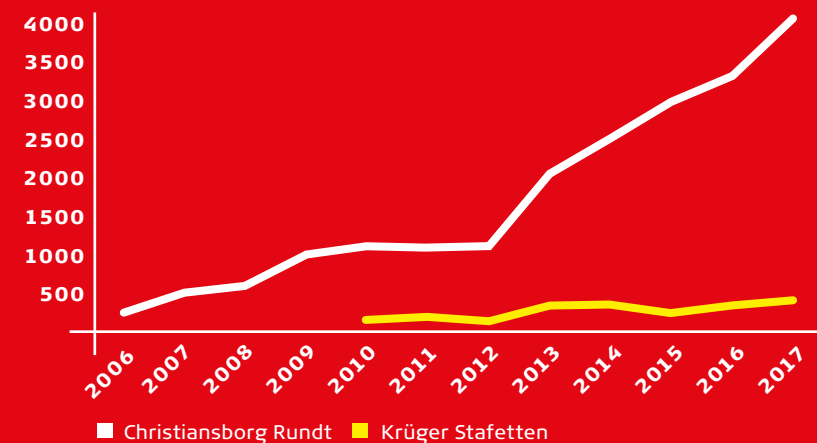
TrykFonden
kystlivredning



Flere voksne vil svømme i det åbne

Kyst og strand er en del af den danske natur, og åbent vand svømning tilbyder i disse år danskerne en ny arena, hvor de kan teste og dyrke deres indre vandhund.

Der er mange grunde til den voksende interesse for at svømme i det åbne. Dels kræver voksen-motion noget fleksibilitet, og undersøgelser viser, at voksne godt kan lide at dyrke motion i naturen. Samtidig tilgodeser den kommunale idrætsstruktur primært børn og unge. Når vi her til lægger, at våddragter er blevet markant bedre og billigere de seneste år, står billedet klart: Brugen af havet som rekreativ ressource vokser,



og vandglade danskere deltager nu i åbent vand stævner over hele landet.

Størst er TrygFonden Christiansborg Rundt, der i 2017 tiltrak mere end 4.000 svømmere i alle aldre og på alle niveauer. TrygFonden Christiansborg Rundt er et flagskib, der er på vej til at blive internationalt kendt, og som allerede i år tiltrak mange af de sportsturister, der gerne vil rejse langt for at deltage i store stævner.



Hvad kan vi lære vinterbadere om sikkerhed?

Der findes ingen officielle tal for de nye arenaer for vandhunde i Danmark, vinterbadning og åbent vand svømning. Men når man spørger i landets mange frivillige vinterbadeklubber, er interessen stigende.

TrygFonden Kystlivredning og Dansk Svømmeunion hilser den nye tendens velkommen, og vi glæder os over, at foreningerne bliver mere og mere attraktive, for det understøtter muligheden for, at folk kan bruge vandet året rundt. Det er interessant at se, at foreningerne i dag appellerer til flere end dem, der bare går ned og dypper sig. Flere tager svømningen om vinteren alvorligt, for nu dyrker vinterbadere også kite surfing, triatlon og open water. Det gør medlemsskaren mere kompleks.

Vores tilgang handler som altid om at styrke danskernes respekt for vand. Vinterbadere siger selv, at turene i det iskolde vand gør dem sundere og mere modstandsdygtige over for sygdom. Men derfor skal badesikkerheden alligevel være i højsædet, og de 5 baderåd gælder uanset årstid, både for nybegyndere og de erfarne. Især er det vigtigt aldrig at bade alene, da det kolde gys kan give krop og hjerne et chok.

På respektforvand.dk har vi derfor udvidet med et afsnit om vinterbadning, hvor bl.a. overlæge Bente Klarlund giver viden og gode råd til vinterbadere.





TrygFonden

Sammen vil vi lære alle at svømme

I 2015 satte TrygFonden og Dansk Svømmeunion udviklings- og forskningsprojektet "Alle skal lære at svømme" i søen. Siden er alternative tilgange til undervisning i svømning blev testet på udvalgte grundskoler over hele landet. I løbet af foråret forventes en rapport med resultater og anvisninger til, hvordan vi styrker undervisningen, så flere lærer at svømme i en tidlig alder.

I 2017 er TrygFonden rykket endnu tættere sammen med Dansk Svømmeunion omkring aktivering af den viden, der opstår i kølvandet på forskningsprojektet, for at lære flere at svømme og udbrede livredningskulturen. Det nye intensiverede samarbejde går under navnet Respekt for vand, og det blev skudt i gang ved EM i kortbane i København i december 2017, hvor TrygFonden var EM-partner.



Her var det danske svømmelandshold med til at sætte fokus på vigtigheden af, at alle lærer at svømme.

Det udvidede samarbejde er langsigtet og vil i 2018 aktivere de danske svømmestjerner som rollemodeller. Frem mod OL i Tokyo i 2020 skal udvalgte profiler på det danske svømmelandshold stå i spidsen for en ny indsats, der har til formål at inspirere flere danskere til at gå i vandet og lære at svømme.



Flere af de danske topsvømmere skal i 2018 være coaches for helt almindelige danskere, der i dag langt fra deler svømmernes glæde for vand og helst holder sig væk fra det våde element. Tiltaget er en del af et nyt samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Svømmeunion.

48 nye livreddere på vagt

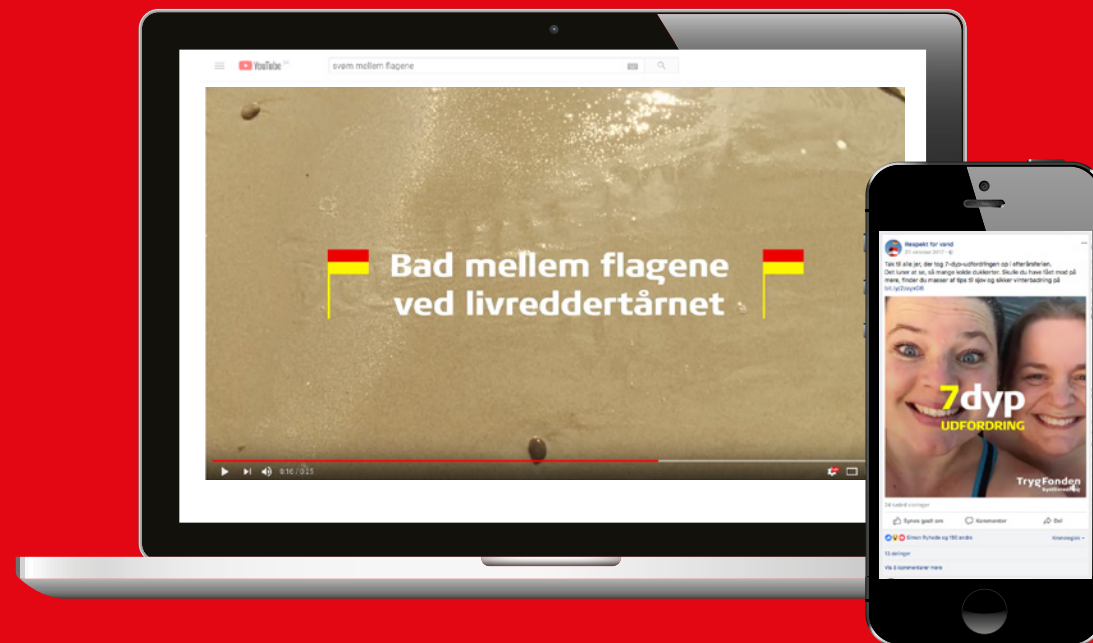
94 unge mænd og kvinder aflagde optagelsesprøve hos TrygFonden Kystlivredning til sæsonen 2017. 84 bestod, og de 60 bedst egnede kom ind på den eftertragtede livredderuddannelse. 48 bestod uddannelsen og kunne trække i den rød/gule uniform.

I 2017 markerede livredderne endnu en gang, at de er i en særlig liga. I september deltog 17 livreddere fra TrygFonden Kystlivredning i de Europæiske IRB (Inflatable Rescue Boat) Mesterskaber, hvor de vandt to bronzemedaljer.



Redningsstiger i stor skala

I 2017 er der opsat 60 af TrygFondens redningsstiger på Aarhus Havn, Taarbæk Havn, Randers Havn og ved Skolen i Sydhavnen, København. Opsætningen er led i et storskalaforsøg, der skal afsluttes, før stigerne monteres i et større antal side om side på de danske havne. Stigerne får stor ros fra de lokale borgere, og når forsøget er slut, opsættes der i 2018 mindst 100 stiger på de havne, hvor flest drukner.



Respekt for vand på alle platforme

Det forebyggende budskab nåede også i 2017 bredt ud på forskellige platforme. Det ikoniske tv-spot "Det sker ikke for mig" blev vist på tv i ugerne 26-28 i en revideret udgave, hvor vi opfordrede danskerne til at bade mellem flagene ved livreddertårnet, hvor livredderne holder øje.

Når stranden er for kold for badeglade danskere, kan de samtale på facebook siden Respekt for vand, hvor vi året igennem fokuserer på budskaber om vand og sikkerhed med særlig høj aktivitet i sommermånederne. Antallet af fans på siden steg i 2017 med mere end 30 pct. og udgør nu godt 13.000. To opslag, om hvordan man tackler mødet med et revle hul, blev igen sommerens højdespringere. De fik tilsammen knap 15.000 likes, materialet blev delt mere end 7.000 gange, og knap 900 kommenterede dem.

Her passer TrygFonden Kystlivredning på badegæsterne i 2018

Jylland

Skagen Sønderstrand, Tversted Strand, Tornby Strand, Løkken Strand, Blokhust Strand, Palmestranden ved Frederikshavn, Thyborøn Strand, Søndervig Strand, Hvide Sande Sydstrand, Henne Strand, Vejers Strand, Hvidbjerg Strand ved Blåvand, Rindby Strand på Fanø, Lakolk Strand på Rømø, Østerstrand ved Fredericia, Saksild Strand ved Odder, Moesgård Strand ved Aarhus, Havnebadet på Aarhus Ø, Den Permanente ved Aarhus, Grenaa Sydstrand.

Sjælland

Marielyst Strand, Enø Strand ved Karrebæksminde, Hundige Strand, Ishøj Strand, Vallensbæk Strand, Brøndby Strand, Fisketorvet Havnebad i København, Islands Brygge Havnebad i København, Charlottenlund Strandpark, Bellevue Strandpark ved Klampenborg, Gudmindrup Strand, Rørvig Strand ved Kabelhuset.

Bornholm

Sandvig Strand ved Allinge, Balsa Strand ved Neksø.

Fyn

Kerteminde Nordstrand, Christiansminde Strand ved Svendborg.

Læs mere på respektforvand.dk hvor du også kan se planen for LivredderPatruljen før sæsonstart.

